



Accord et Voix

2021

Oser toucher... ...par la Voix

En ces temps perturbés, Gaëlle Ecoiffier nous propose de sortir de l'enfermement. Reprenons les clés de notre liberté de mouvements...

La peur fragilise l'organisme. Revenons à l'essentiel et remontons notre niveau d'énergie vibratoire par la voix. Une première façon de se re-toucher et de préserver le lien avec notre entourage.

**Une année d'ateliers, de stages,
de séances individuelles**

www.accordetvoix.com



Gaëlle Ecoiffier,

psychothérapeute,
art-thérapeute
spécialisée en Voix,
Corps, Energie et
Soins vibratoires.

Elle a développé depuis 35 ans des techniques et des méthodologies originales et vivantes fondées sur le bon sens.

Son approche est inspirée des enseignements et des pratiques traditionnelles japonaises, indiennes, amérindiennes, californiennes et françaises.

Elle privilégie certains outils utilisés en groupe ou en séances individuelles tels que la voix, la musique, certains chants, le tambour, l'approche corporelle, le mouvement, le massage (table de shiatsu), l'auto-hypnose et l'analyse de situation.

Développement personnel

Un suivi en séances régulières individuelles permet d'aborder librement les difficultés que l'on traverse dans sa vie, telles que : examens, changements professionnels, deuil, mal-être, maltraitance, isolement, ruptures, inceste, abandon, dépression, maladie pour favoriser un mieux-être.

Ateliers voix

Chanter individuellement et en groupe.

Explorer sa voix, les chants du monde et leurs impacts... rendre vivant, vibrer, libérer, découvrir et développer sa voix.

Créer sa propre «pharmacopée».

Lyon/Crépieux

Un lundi par mois 18h35-20h35

18 janv, 22 fév, 15 mars,

26 avril, 10 mai, 14 juin

Jura

Un samedi par mois 14h-16h

23 janv, 13 fév, 20 mars,

17 avril, 29 mai, 26 juin

Solo/duo

Deux postures à tour de rôle : d'une part, être présent, conscient et laisser *chanter* la voix, d'autre part, écouter l'autre en vrai, en vrac, en profondeur et *accueillir*. Se laisser impacter, traverser, toucher et bénéficier d'un bain sonore.



Stages Oser toucher par la Voix

Cycle de 4 stages ou au choix animés par Gaëlle assistée de Monika

Oser sa voix, ses voix

Découvrir ma voix. Me laisser surprendre et expérimenter d'autres voix (voies), m'agrandir et être pour de vrai à l'écoute de moi, de l'autre, et de la voix-plaisir. Ainsi élargir mon potentiel physique, vocal, énergétique encore inexploré.

Lyon/Crépieux

27-28 mars

Mon prénom pour la vie

Qui suis-je ? Découvrir ce que je porte, ce qui me forme et nous informe. Mon prénom, ce premier mantra, son rôle dans le groupe, familial, social, collectif et ...tout personnel.

Lyon/Crépieux

24-25 avril

Voix et Chants médecine

Créer ma Pharmacopée. M'appuyer et m'approprier les chants existants des traditions et des cultures, présents sur notre terre, et me laisser accompagner... voyager. Puis, laisser ma propre voix et les chants médecine instinctifs prendre soin de moi, de ma santé, de l'autre.

Lyon/Crépieux

21-22-23 mai

Voix chaman et voix libre

Connexion. Au delà des cultures connues et enseignées, laisser la voix chaman nous imprégner et la voix libre nous traverser, puis nous rassembler. 3 jours en relation avec la nature et notre propre nature, 3 jours reliées aux 4 éléments, aux 3 règnes, 3 jours hors temps.

Jura

14-15-16 août



Centre de bien-être

Dans le Jura, un instant de bien-être hors du temps pour décompresser, prendre soin de soi et profiter d'outils performants. Un temps cocoon pour soi.



Un accompagnement personnalisé en toute bienveillance par *Catherine*.

Séance d'1h, 2h ou soirée détente en solo, duo ou trio.

Salons • Congrès

*Dans le cadre de ces rencontres,
des conférences, des concerts, des ateliers
seront proposés en interactif sur le thème
Oser toucher par la Voix*



Atelier/concert interactif et participatif

Avec Gaëlle et Anne-Sabine Ecoiffier

**Salon du Bien-Être, Bio
& Thérapies à Villefranche**
17, 18 & 19 Sept. 2021
ParcExpo à 20 min. de Lyon
27^e édition
190 Stands
70 Conférences
Concerts Zen

Restoration Bio | Parking Gratuit
Vend. 10h/19h | Sam. 10h/20h | Dim. 10h/19h

Votre Bulletin de Tombola sur : salonbienetrelyon.com PARCENPO SENEZOU LE PROGRES OUV 93*

Iris 2021 : 17-18-19 sept. 2021

Conférence, 18 sept. 15h

Concert interactif de clôture, 19 sept. 17h30

primevère
36^e salon-rencontres
de l'alter-écologie
25-26-27 février 2022
Eurexpo Lyon/Chassieu

Adhésion, 25€ / an.
Frais de dossier 15€ / activité,
voir conditions générales.

Développement personnel
70€/heure, prévoir plus de temps
pour les séances de rêve éveillé

Stages 2 jours 160€, 3 jours 240€

Ateliers voix mensuels + Solo/duo

- 35€ / atelier
- 45€ / solo/duo
- 145€ / trimestre
(3 ateliers + 1 solo-duo)
- 348€ / an

Info-résa. 06 80 75 55 17

accord.voix@free.fr

Lyon/Crépieux : 42, rte de Genève
69140 Rillieux La Pape

Centre de bien-être – Jura :
5, Gde rue de la Bresse
39230 Chaumergy
06 81 33 90 06